

研究生通讯

— Postgraduate Communication —

主管:共青团西北农林科技大学委员会
西北农林科技大学研究生会
主办:研究生通讯社
主审:郭建东 徐海 张永斌
主编:赵小明 副主编:巢凯翔

刊号: XNKW05-28
2013年04月26日
总第060期



感动瞬间

(1) 雅安医院车棚“地震宝宝”取名“震生”

就在雅安市7.0级地震发生一小时后,一个新的生命降生在雅安市人民医院的车棚里。给这个笼罩在地震中的城市增添了一丝喜色。孩子的母亲正在考虑给女儿起名叫“孔震生”,以纪念2013年4月20日这个在她和女儿生命中最难忘的一天。
来源:人民网

(2) 好人好报:老板娘自家店铺塌了,却仍免费发水

雅安芦山地震现场一位红衣女子,名叫张玉霞,她自家的小卖部已经坍塌了,将矿泉水免费发给村民。舍小家、为大家,老板娘,好样的!
来源:人民日报

(3) 为救儿母亲顶起顶起百斤水泥板

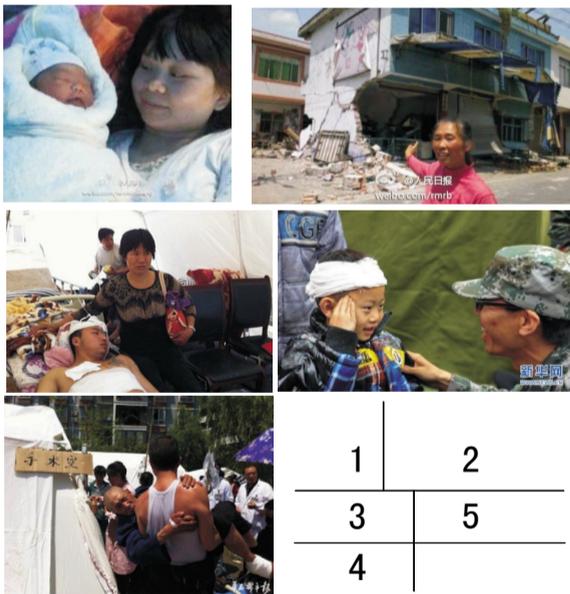
儿子上厕所被砸,埋在预制板内,母亲冒着余震危险去救儿子,期间,眼见着三楼的床掉下去。儿子求母亲快走,别管他,母亲使出全部力气,独自将上百斤的预制板挪开,救出儿子。母亲事后说,她也不知道怎么那么有力量。
来源:华西都市报

(4) 手术室外儿子抱老父等待一小时

芦山县医院,大量伤员送过来。医院也受损严重,一平坝搭建成为临时帐篷医院。手术室前,一儿子抱着父亲等待手术。没座位,儿子足足抱了他一小时。儿子说,不累!
来源:华西都市报

(5) 感谢

4月23日,地震中头部受伤的宝兴县4岁小朋友陈浩然,在军医们为他包好伤口后,认真地向这些身着迷彩服的军医叔叔们敬了一个礼。
来源:新华社



1	2
3	5
4	

2 抗击地震,舆论“反应过度”了吗

雅安芦山发生地震后,从中央领导到前线救援人员,都在把挽救生命放在第一位。现在看来,这次地震导致的后果,虽远远不如汶川地震那么严重,却仍受到全国人民乃至国际社会的高度关注。从央视的不间断新闻直播,报纸不惜版面的详细报道,再到网络上的各种信息的会聚,都有一个主题:抗震救灾!也正因为如此,有人认为这有些“反应过度”了。

果真如此?5年前的汶川地震之后,以人为本、“人的生命高于一切”的理念深入

人心。从后来历次灾难中,救人成为首要事情,可谓佐证。而且,人们越来越形成共识,生命的价值不以人数多少来衡量。对人的生命越重视,舆论的反应可能越“强烈”,而这恰恰是国家的进步,可喜可贺,不必要大惊小怪。

对生命价值的认同度越高,社会对灾难的敏感度就会越高。5年前汶川地震的隐痛未消,所以当芦山地震刚一发生,人们无法判断灾情大小,众多媒体人第一时间赶赴灾区,体现的正是媒体的责任和担当。正是媒体的及时详细报道,让灾情透

防震自救常识

1、地震被压埋时如何自救

只要神志清醒,身体没有重大创伤,都应积极实施自救:尽量用衣物等捂住口、鼻和头部,防止灰尘呛闷发生窒息;用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物,避免进一步塌落;扩大活动空间,保持足够的空气;寻找和开辟通道,设法逃离险境,朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。

2、地震时在室外如何应对?

(1) 站立于空旷处,不要往室内冲。(2) 注意上方可能

有如招牌、盆景等掉落物。(3) 远离兴建中的建筑物、电线杆、围墙、未经固定的贩卖机等。(4) 行驶中的车辆,勿紧急煞车,应减低车速,靠边停放。(5) 若行驶于高速公路或高架桥上,应小心迅速驶离。(6) 远离崖边、河边、海边。

3、室内较安全的避震地点

如果您家住楼房,下面这些地方是较安全的避震地点:坚固的桌下;低矮、坚固的家具边;开间小、有支撑物的房间,如卫生间;内承重墙墙角;震前准备的避震空间。



北京时间4月20日8时02分,在四川省雅安市芦山县(北纬30.3度,东经103.0度)发生7.0级地震。地震发生后,党中央、国务院高度重视。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平闻讯后立即作出重要指示,要求抓紧了解灾情,把抢救生命作为首要任务,千方百计救援受灾群众,科学施救,最大限度减少伤亡,同时要加强地震监测,切实防范次生灾害。要妥善做好受灾群众安置工作,维护灾区社会稳定。

★ 地震启示 ★

1 如何防止救援“冷热不均”

面对猝不及防的大地震,记者在灾区采访看到,震后救援和赈灾局部仍存在“冷热不均”现象:在通往震中地区芦山县、龙门乡的路上,排队拥挤着大量运送救灾物资和人员的车辆,虽然当地采取了交通管制措施,但拥堵仍非常严重。即便在一度成为“孤岛”的宝兴县,在宝兴县灵关镇的临时安置点,十几支地震次日从周边地区赶来的医疗救护队坐诊接治伤员,但当地重伤员已在当天上午之前转运到成都、天全等地救治,在安置点的轻伤员,还没有现场的医护人员多,一些医护人员显得无事可做。

而就在距离灵关镇几公里外的地方,有的受灾乡村,还没有救援和医疗队伍到过。与震中周边造成拥堵的救援景象相比,这里几乎成了被遗忘的

角落。那些被忽略的灾区,可能因为救援不及时,困难没能及时被纾解。危难中的救援,需要少些锦上添花,多一些雪中送炭。

灾难后人们更关注热点和标志性地区,救援出现冷热不均,几乎每次救援中都不同程度存在,不能简单归咎于爱心的不理性。毕竟,绝大多数救援者和愿意表达爱心的人,无法掌握灾区的详细情况,只能根据公开披露的信息和报道,来决定自己爱心的投向。对灾情的关注度和救灾资源,都是跟着信息走的。因此,灾区信息的及时全面披露、救援力量的科学调配,显得十分重要。

这首先是当地政府要加强领导。在抗震救灾中,政府无疑是最大的组织者和主心骨。也只有有关部门,才能掌握和发布权威的灾情信息,调动强

有力的救灾资源和力量。及时收集、登记受灾情况,迅速调集灾区最急需救援力量和物资,对社会救援力量进行科学指引,甚至采取交通管制、紧急状态等措施,都是分内之事。在不可意料的灾难发生时,除了群众平时的防灾训练和自救,政府永远是最可依赖的救援主力。在及时发布准确灾情、科学调配救灾资源上,政府也应发挥主导作用。

此外,新闻媒体和民间组织,也可以发挥自己独特的优势。经过专业训练的民间组织,在灾害救援上能深入到政府部门无法完全抵达的角落,发挥毛细血管的作用。而每个称职的记者,都应该是一棵消息树,树起在每一处有灾情的地方,提醒和监督救援部门及时施救。

来源:广州日报

助也就越大。当然,信息时代,难免也出现了一些有害信息,这需要依法加强管理,但这是另一个层面的问题。

个体生命的价值必然会越来越受重视。每一个生命遭遇的不幸,都有可能激起舆论的强烈反弹,这是社会发展的必然。而在一些重大灾难之后,舆论的“过度反应”也可能将会是常态,我们需要适应这个趋势,而不是因进步洪流中信息量大或者夹杂了少数杂质,而过于苛责,那才是真的“反应过度”。

总之,这些都是值得珍视的进步。舆论的关注也是一种抗震救灾,各种信息越丰富,参与救援的力量越多,对灾区的帮

助也就越大。当然,信息时代,难免也出现了一些有害信息,这需要依法加强管理,但这是另一个层面的问题。

个体生命的价值必然会越来越受重视。每一个生命遭遇的不幸,都有可能激起舆论的强烈反弹,这是社会发展的必然。而在一些重大灾难之后,舆论的“过度反应”也可能将会是常态,我们需要适应这个趋势,而不是因进步洪流中信息量大或者夹杂了少数杂质,而过于苛责,那才是真的“反应过度”。

来源:新京报

风采

FENG CAI

麦田里的守望者

——访农学院2009级作物遗传育种博士聂小军



聂小军,我校农学院2009级作物遗传育种专业博士,师从宋卫宁教授。2003年考入西北农林科技大学,2007年以优异成绩被推免本校硕博连读。目前已发表SCI论文5篇,其中第一作者3篇,并列第一作者2篇,影响因子累计达13.1。凭借优异的科研成果,他获得了2012年西北农林科技大学校长奖学金、2012年国家博士研究生奖学金、西北农林科技大学优秀毕业研究生等多项荣誉。

敢为人先农学人

说起农学,好多人对它的印象是既苦又累,是好多同学在高考填报志愿时避而远之的专业。而在聂小军看来则不然,从小受在乡镇农机站工作的父母的影响,他对下地非常感兴趣,在他眼里,农田麦苗有种独特的美。2003年考入西北农林科技大学时,他所在的班里三十几个学生,只有两个是以农学专业为第一志愿,而他便是其中之一。刚进入大学时,总是听高年级的学长说农学专业就业形势差、工资低等诸多不好,他却并没有在意这些,“当时没想那么多,只想把自己的学习搞好”。凭借优异的学习成绩,在本科

毕业时,他被推免本校硕博连读研究生,对农学感兴趣的他选择留在农学院,进行作物遗传育种的研究学习。

了解遗传育种的同学们都知道,遗传育种专业的研究生非常辛苦,除了平常的实验室工作之外,在农作物生长的关键时期要做大量的田间工作。尤其到了农忙时节,他们不仅要调查各个农艺性状的变化,更要挥舞镰刀下地收割,坝上晾晒。然而这些辛苦在聂小军看来却是一种享受。就连他平时排减压、调节心情的方式都是去试验田散步。“我还是比较喜欢去地里面的,实验做得比较郁闷的时候,去地里走走,感觉还是很爽的”。

踏踏实实搞科研

博士的称谓在外人看来很荣耀,却也让自己身负重压。“博士阶段更多的是自己想、自己做、主动把握,不光是为了毕业,更多的是从心里面想做事情。”跟大多数博士生一样,聂小军一年之中大部分时间都是在实验室度过的。他们每天早出晚归、日复一日地进行实验研究,不只是为了完成博士本身赋予的那份责任,更是为了寻求内心的一处安宁。

对科研浓厚的兴趣和踏踏实实做事的态度促使他取得了优异的研究成果。“科研成果的取得并不是我个人努力的结果,这跟导师的支持和课题组其他成员的帮助是分不开的,试验也得到了其他实验室的很多帮助”。他还一直强调了自己的幸运,“在一个关系融洽的课题组,有导师的大力支持,有

同门之间的互帮互助,自己真的很幸运”。把自己科研成果的取得归功于他人的帮助和自己的幸运,透露出了聂小军低调谦逊的一面。

坚持不懈铸成果

回顾即将结束的博士生活,聂小军谈到自己最大的收获是坚持。他坦言自己的科研论文都是在去年发表的,之前几年未发表一篇文章,这种厚积薄发正是他多年坚持不懈的努力得来的。“科研有时候是很难的,时常会遇到一个又一个的问题,其中一个问题解决不了,便很容易气馁”,是家人的支持和同学的鼓励帮助让他在困难和挫折面前坚持下来。

博士总会遇到这样一个困惑,“读这么多年书有用吗?”特别是看到好多同龄人都已经工作多年、成家立业的时候,这样的困惑尤甚。面对这个问题,聂小军说道:“有时确实会有这个疑惑,而且有时亲人朋友对自己的不理解会让自己很矛盾。但是,既然选择了就要坚持,认真对待每件事,都会取得很好的结果。”

在被问及毕业后的打算时,聂小军表示第一选择是读博士后,“感觉自己博士阶段学的东西还不够,想更深入的学习一些知识,为今后的科研工作打好基础”,他希望自己将来能够结合自己的兴趣,在小麦育种方面做出点成绩来。这是一位对农业研究充满热情、热爱生活、热爱科研的农学人,一位乐观谦和的麦田守望者。

文/杨志远

科研诚信 学者良心

——“研究生科学道德与学术规范系列宣讲”有感

编者按:研究生的科研素质不仅仅是指科研能力的强弱、论文篇数的多寡,还应包括个人的科研道德水平的高低。为引导广大研究生树立良好的科学道德,严格规范学术行为,我校于近期举行“科学道德与学术规范”系列宣讲活动。此次活动按农科、工科、理科和管理社科类等四个学科大类组织导师进行宣讲。笔者走访了参加第一场宣讲活动的L同学,以下是她会后的个人感悟。

进入研究生阶段的学习快一年了。这一年中,我一直在关注自己的专业知识不够扎实,研究方法是不是全面,所研究的课题是不是学术前沿等问题。直到看到“研究生科学道德与学术规范”的宣讲会通知,我才隐约意识到,也许我没有对科研的“良心”——科研诚信给予足够的重视。

其实一开始,我是怀着一种怀疑的态度去听第一场宣讲会的,怀疑是否有必要对科研诚信这般强调,个人认为只要不是照搬他人的学术论文就不会产生学术不端行为,而这次宣讲会改变了我的想法。



第一场的宣讲会是针对理科类的研究生,由生命学院郁飞教授主讲。郁飞教授结合自己在科研过程中的所见、所闻、所感,以案例分析的形式与大家共同探讨了科研诚信的重要性。他认为学术规范问题是一个永恒的、世界性的问题,学术不端行为是一种重大的科研诚信缺失问题。郁教授以五个案例分别分析了伪造数据、篡改实验结果和剽窃他人研究成果的行为及恶劣影响,使大家从这些真实案例中得到了很多启示。最后郁教授提出了以制度约束行为,提升社会道德层次,提高

科研工作者自身的科研能力等几点保障科研诚信的办法,并引用元代许谦的诗句“气清更觉山川近,意远从知宇宙宽”与大家共勉。

郁飞教授诙谐的语言和生动的案例,让我更加深入和全面地了解了学术不端的种种行为,知道了除了抄袭他人论文外,

一切伪造数据、篡改实验结果的行为都是科研过程中的不诚信行为,所有以个人利益而恶意毁坏他人研究的行为都是学术不端行为。同时,从案例中我认识到了科研诚信的重要性和必要性,意识到了在科研过程中,不仅要以严谨求实的态度对待实验,更要对自己的研究结果负责,因为不真实的研究结果很可能影响后人在这领域对科学真理的探索。正如爱因斯坦所讲:“大多数人,是才智造就了伟大的科学家。他们错了,是人格。”没有诚信,就会破坏科学研究的秩序,就会影响科学家

如何完成一个优秀的毕业答辩

又是一年毕业时。每年的这个时候,都有很多人在为毕业而努力奋斗,毕业答辩对于毕业生来说是一个展示自己学习成绩的最后机会,答辩的成功与否可以反映出大家对你的学习研究过程是否认可。为此,小编也是各方搜集资料,希望对大家有用。

准备篇

如果说,良好的开端是成功的一半,充分的准备则是成功的基础。那么在答辩之前,我们都要准备些什么呢?除了准备答辩需要的材料外,小编认为最重要的就一个字——熟。

要熟悉自己所写论文的全文,尤其是要熟悉主体部分和结论部分的内容,明确论文的基本观点和主论的基本依据;弄懂弄通论文中所使用的主要概念的确切涵义,所运用的基本原理的主要内容。要了解了解和掌握与自己所写论文相关联的知识和材料。如自己所研究的论题学术界的研究已经达到了什么程度?有几种代表性观点?自己倾向哪种观点及理由;重要引文的出处和版本;论证材料的来源渠道等等。

幻灯篇

最有价值的东西和主要的成绩是靠幻灯片来展示的,因此制作答辩幻灯要合适。简单清楚地模板就好,注意字体颜色和模板的对比,要让人看着清楚舒服。链接不要太多,太多容易出错,别人也反应不过来。幻灯的页数尽量精简,文字不要过多,用一大段话才能说明白的问题,最好用图表的形式来说明。

内容上要重点突出,在介绍基本情况后,把自己的创新处强调一下。不要加入不必要的内容,比如参考文献,重要的参考文献是可以引的,但只需说明作者,简单介绍就可以了。

现场篇

小编认为在答辩现场心态是重中之重。千万不能紧张,因为过度的紧张会使原本可以回答出来的问题答不上来。回答问题,一要抓住要害,简明扼要;二要力求客观、全面、辩证,留有余地,切忌把话说“死”;三要条理清晰,层次分明。

对于老师的提问,如果不太有把握,可以审慎地试着回答,能回答多少就回答多少,即使讲得不很确切也不要紧,只要是同问题有所关联,老师会引导和启发你切入正题;如果确是自己没有搞清的问题,就应实事求是地讲明自己对这个问题还没有搞清楚,切不可强词夺理,进行狡辩。这里我们应该明白:学生在答辩会上,某个问题被问住是不奇怪的,因为答辩委员会成员一般是本学科的专家。他们提出来的某个问题答不上来是很正常的。当然,所有问题都答不上来,一问三不知就不正常了。

当然,对时间的准确把握也非常重要。各部分内容应该讲些什么,具体哪个部分多长时间,都要做到心中有数。

内容来源:生物谷网站 刘璞整理

持之以恒的科学探索和创造活力,科学事业将无法向前发展。

在科学研究的过程中,每个科研人员都应具备基本的学术道德,其中诚信尤为重要。科研诚信是学者的“良心”,人不能失去良心,科研亦不能没有道德准则。在科研的道路上,我们要把压力转换成动力,认真钻研,沉下心思和实验,远离学术不端行为,这样才能在科研的道路上走得更宽更远。

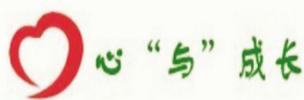
文/L.



聚焦

JU JIAO

近年来,随着研究生教育规模的扩大,研究生因心理健康原因而引发的各种心理、行为问题日渐突出。这些问题轻则影响研究生的学习和生活,重则导致心理疾病甚至自杀和杀人等恶性事件,给研究生本人以及他人、学校和社会带来了严重的危害,尤其是近来在研究生群体中频繁发生恶性事件,如最近轰动全国的复旦大学舍友投毒案,使我们越发认识到研究生群体的心理健康状况问题的重要性。



研究生,你有压力吗?

研究生的“三座大山”

对于研究生群体来说,引发心理问题的因素是多方面的,如学业压力、就业压力、经济压力、人际婚恋等,有可能是单方面因素作用,也可能是多方面因素综合作用。西北农林科技大学作为西部农林院校,相对其他高校,大部分学生的学科偏向农林类专业,就业的难度更大,加之很多学生来自农村家庭,背负着家庭责任与期待,在高竞争和高期待的双重压力下,使心理承受能力脆弱的学生更容易有产生心理问题的倾向。

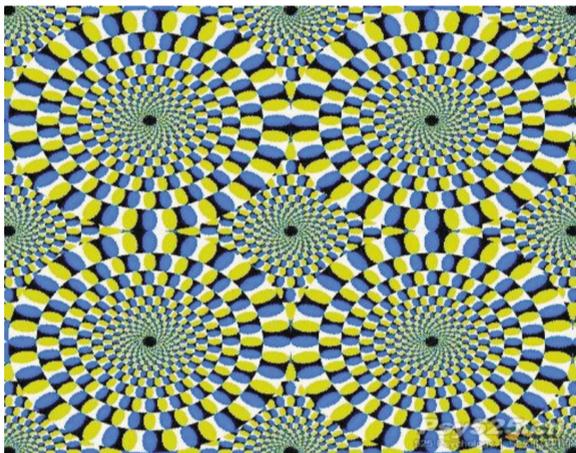
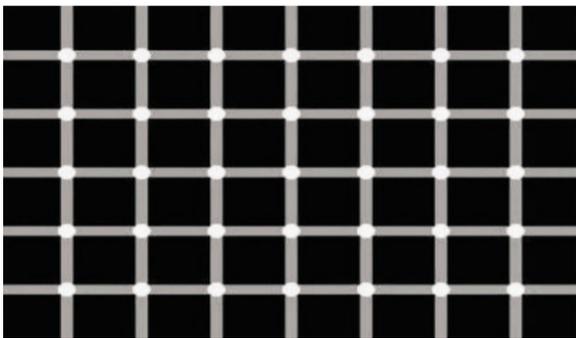
研究生阶段的学业压力比本科生阶段更重。由于学习压力的巨大,研究生们不得不把大部分的时间用在基本课程学习、科研试验、发表论文上,久而久之逐渐形成了以自我为中心的学习生活方式,缺乏群体活动和行为,当烦躁苦恼时没有倾诉的对象,只能积压在心里,如此恶性循环下去,不仅对心理而且对身体造成了极大的损害。很多农林类学术论文的试验数据是需要通过一至二年的实验周期才能获得,在相对有限的三年研究生学习阶段,他们既要完成正常的课程学习,又要潜心科研实验,发表学术论文,同时还要撰写毕业论文,准备毕业答辩,考虑求职择业等等,所要承受的压力可想而知了。

当毕业之际到来时,研究生又将面临更加严峻的就业问题,随着教育体制改革的深入,我国的研究生数量正以每年30%的速度增长,庞大的研究生群体面对有限的工作职位,求职的激烈程度可想而知,可供选择的职位越来越少。在一些研究生就业调查中,仅有二成的受访者能够面对就业做到胸有成竹,面对日趋困难的就业,有的研究生选择先就业后择业,有的人选择继续求学以待发展,当预想工作与实际不相符时,多数人选择凑合着先干。就业压力逐年增大,使研究生付出的高教育成本无法得到相应的教育收益,绝大多数研究生对教育成本与收益的理性思考使他们产生了“前景不佳悔当初”的不平衡心理,很多人开始焦虑抱怨,而且研究生群体属于社会学层次较高层,一般被认为是社会精英,看到了理想和现实之间的差距,感觉自身的价值不断降低,容易产生了严重的心理扭曲。

人际关系是大学生心理咨询中的“大头”,极端个案只是极少数,但过度竞争、文化差异、生活习惯不同、缺乏包

心理压力测试

这是静止的图片,图片与心理压力有关,你的心理压力越大,图片转动越快。美国曾经以此作为犯罪嫌疑人的心理测试,他看到的图片是高速旋转的,而大部分的儿童看这幅图片是静止的。



容等却导致学生之间矛盾不断。在全国各大高校的心理咨询室里,学生来咨询的问题几乎都少不了人际关系。另外大部分研究生本科毕业直接就读研究生,主要分布在22岁到25岁之间,已经到了恋爱、结婚的正当年龄。但研究生阶段主要精力是学习和科研,没有过多的时间与异性交往导致很难找到异性知己。研究生渴望与异性交往的心理与研究生现实学习生活产生矛盾,给研究生心理带来了困扰,影响心理健康发展。

如何解决

基于以上各种压力,很多研究生常常会有这种感觉,本来这段时间总体生活得挺好,可不知为什么就产生了焦虑情绪,寻找原因似乎也没什么太大的事情发生,但心理感觉就是不好受,遇到一点小事就想发火。如果出现类似情形,我们要引起警惕。健康心理状态影响着研究生的学习、生活及个人生涯发展,只有拥有良好的心理状态,研究生才能较好地学习、科研,个体才能健康发展。针对研究生心理特点和影响研究生心理健康因素,遇到上述情况应从以下两方面入手。

首先心理产生了问题要自我积极应对。觉察不良情绪来自哪里很重要,这是对不良情绪化解的前提。不良情绪的化解要的觉察与化解越早越好。生活是一团麻,总有解不开的小疙瘩,生活是丰富而具体的,人与人之间的关系也是纷繁扰乱的,要想保持良好的心态就要学会及时觉察与化解,把不良情绪化解在萌芽状态,不良情绪就不会累积泛化质变与传染。有时候单从自我调解不能彻底地解决问题,所以研究生要加强人际交往,建立良好的人际关系,良好的人际关系可以给我们提供有力的支持。如果以上的方法还不能摆脱困扰的话,就要主动去心理咨询室进行咨询或治疗。

心理咨询是指通过人际关系,运用心理学方法和技巧,帮助来访者自强自立的过程。研究生在必要时可以求助于有丰富经验的心理咨询医生或长期从事心理咨询的专业人员和心理老师。我校于2003年成立心理咨询中心。心理咨询中心负责面向全校学生开展心理咨询、辅导和心理健康宣传等工作,并免费向全体学生开放。咨询处的心理老师具备了较雄厚的理论功底和生活实践经验,对学生所面临的心理问题具有良好的解答方式和处理技巧。通过咨询者与求询者的交谈、指导,针对求询者的各种心理适应和提出的问题,帮助求询者正确地认识到自身心理问题的根本原因;引导求询者更为有效地面对现实,为求询者提供建立新型人际关系的机会;增加求询者的心理自由度,帮助求询者改变过去的心理异常,最终恢复健康的心理。

文/李佳勋

为了提高学生的心理素质,加强学生的心理健康意识和自我调节能力,促进学生身心全面发展,我校成立了心理咨询中心。

心理咨询中心负责面向全校学生开展心理咨询、辅导和心理健康宣传等工作。根据大学生的心理特点,有针对性地讲授心理健康知识,开展辅导或咨询活动,帮助大学生树立心理健康意识,优化心理品质,增强心理调适能力和社会生活的适应能力,预防和缓解心理问题。帮助同学们处理好环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑,提高健康水平,促进德智体美等方面全面发展。

心理咨询中心坚持从实际出发,根据不同的对象采取不同的工作方式,咨询中心严格遵循保密性原则,认真热情对待每一位来访者,耐心倾听来访者的心声。中心辅导员由本校具有相关知识及经验的专职老师担任,并免费向全体学生开放。

预约电话:029-87092626(请于上班时间拨打)

咨询时间:北校区:周一至周五下午2:00-6:00 南校区:周一至周五下午4:00-6:00

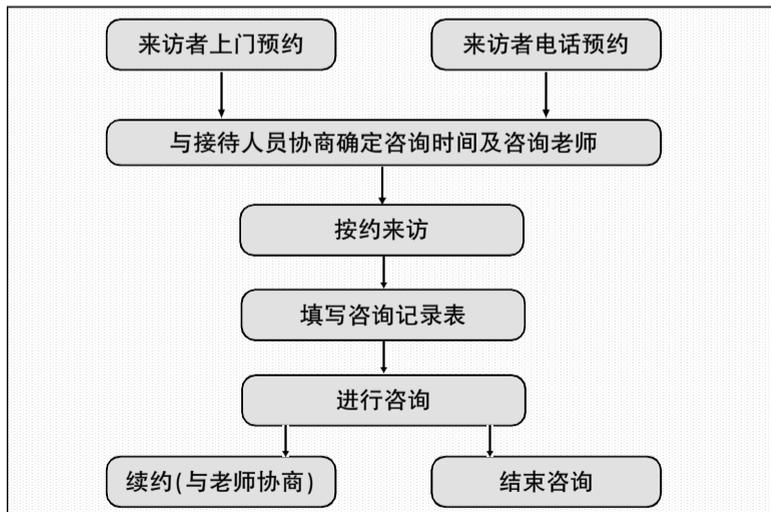
预约接待室地点:学工楼四楼东头414室

北校咨询室地址:学工楼四楼东头心理咨询室

南校咨询室地址:绣山活动中心107室

资料由校心理咨询中心提供

预约及咨询的基本流程





书评·影评
SHUPING·YINGPING

《看见》的背后

年初的时候,与朋友聊天谈到读书,她向我极力推荐此书,便下决心读一读。书的内容大多是关于柴静近十年采访的一些重要性事件,这些事件都很具有代表性,让我很是震撼和感动。尤为触动的是书中关于真相的探寻,关于理解的阐释。

曾经,我与许多人一样,对双城服毒感到困惑,对虐猫者的残忍感到震惊,对药家鑫的灭绝人性义愤填膺,对“非典”和地震中丧生的人感到伤心难受……但看完本书后,让我开始有所反思。



书中描写了许多我以往不知道的真相。一个记者拍了一个片子,讲“一个中学老师辞掉工作,在家里收留了一些有智力障碍的孩子,为他们钉作业本,判作业,带他们去吃麦当劳,把家里床铺都腾出来让他们住。”是一个很动情的片子。本来看到这里,我对这位老师充满了敬佩和支持,可后面的真相竟让我大吃一惊。“这老师收钱吗?”拍摄的记者问。“两万

到三万一年。”约摸估算了一下,除去老师给孩子们的花销,一年竟能挣好几万块钱,远高于在学校当老师的收入。这让我感到震惊,记者在做采访的时候竟然掩盖了真相;也让我恐惧,曾经的好人好事、先进事迹会不会也都是这样,我不敢继续往下想。

真相并不是那么容易的就能够获得的,它不是明明白白的摆在那儿的,它需要去从不同的声音中去提取。有句古语“兼听则明,偏信则暗”,我们不能只采信一方的说辞,即使他处于所谓“弱者”的一方,因为任何一方的说法都不可避免的带有个人感情色彩,因此想要获得真正的事实真相就需要我们将真相从这些说辞中剥离出来。唯有这样,才是对事实真相的尊重。只有真正的了解了真相,才能够真正的理解它。

有段时间,药家鑫是大家饭后闲谈的热点人物,我也曾经愤愤不平,认为对这种罪大恶极之人,必须处以极刑。听到网上居然有人为药家鑫求情,感到十分愤怒和诧异。但柴静的书中,让我认识了另一个药家鑫,他性格温和,上进孝顺,爱护小动物……我无法将他与那个灭绝人性的药家鑫联系起来,但这的确是同一个人。甚至于,开始有点同情他的遭遇。我不知道判药家鑫死是不是正确,我也没有资格去评判,但是这件事却很值得我们深思。

我曾以为事情都可以评判对与错,是与非。过去无论是看影视作品还是新闻事件,我常常都将事情一分为二:必有一正一邪,一是一非。也常常站在所谓正义或者对的



绿潮 第60期

一方,去思考,去看待问题。但事实往往要复杂的多,世界也不是一个单纯的二元世界。我想若非另有苦衷,药家鑫也不必杀人灭口,取人性命,只是他的苦衷对于大多数人来说并不算什么大事,特殊的家庭教育让他没有将二者权衡好。

理解常常不是一件容易的事情。正如书中所言,理解的基础是感受。只有设身处地的站在他人的立场,考虑他人的感受,才能理解他人的行为动机。相同经历的人,常常更能体会当事人的心情,因为他们有部分的价值观是重合的。要求判药家鑫死刑的人,他们之间有一些评判标准是相似的,他们与那些要求免死的人之间则很难达成一致。我们无法将每件事情都切身地去感受,我们所能做的就是尽可能多地去把握事由,理解当事人。随意的谴责是不负责任的,“没有调查,就没有发言权”,道听途说或者一知半解就武断的发表看法都是不可取的。

文 / 木牛流马

又是四月花开时

四月的西农校园,随处可见的春意盎然,道路两旁抑或花园里,处处盛开的樱花树,粉嫩的花瓣此刻正开的轻狂肆意,微风拂面之际,园内花儿也一并狂舞着那淡淡的体香。不经意间,行走在这样的小路上、花园边,总会因了这飘渺的幽香,乱了思绪,怔怔地伫立在那里。

四月,又是一度花开时。

其实,这里的气候还算是温和。自入三月以来,春天的气息便与日俱增,经过一个月的酝酿和发酵,当和一场春雨邂逅时,心潮早已被春风泛起阵阵涟漪,举目四望之下,已是春天花开时。清明小长假,本来属于祭祖扫墓的严肃节日,现在也都成了旅游的假日。因为春天,是不应该辜负的,就如海子的诗歌那样,“面朝大海,春暖花开”。无论做什么,都该停下手头的活儿,静静地感受一下春天走过的场面。

你忙碌抑或悠闲,在乎抑或漠然,春天就这样来了。

喜欢在繁花间穿梭而过,漫步于芬芳之间,满心欢悦却不知因何而喜,或许赏花也罢,游园也罢,我们所欣喜和急切游览的也不过是自己内心的梦想在春天时的模样。如此想来,喜春的不过是庆幸梦想的实现,伤春的也不过是对于梦想破碎的怀念,而对梦想和自己的努力难以忘怀的,就成了惜春的主角儿。春天,只是一晃而过的情节,只是在每个人的剧本里各有所异而已。

因了文人固有的陋习,自己总会在最美好的季节伤怀,就像在最悲伤的时刻舒怀一般。纵是大地已被春天遮掩了沧桑,纵是满目渲染了花红柳绿,我还是耿耿于怀去年冬殇,那些在寒冬里坚持的梦想,是否就能在春季里开花,夏季里成长,秋季里收获?春天,是该庆祝新生,还是缅怀凋零?

春天,我看到新生的喜悦,也看到离开的忧伤。

每念至此,总会随手去翻阅一些被搁置在岁月角落里的诗词,或许也只有这个季节,它们又会重生。在反复咀嚼之际,治愈那些未能随着春天一起融化的心灵,隐去曾经一度的峥嵘锋芒。或者本就不是治愈,而是以毒攻毒般直到麻木了心智,才会在诗词

的幻境和现实的迷离之际,安放了一颗不羁的幽灵,领略了春天带来的别样生机。

古语有云:物极必反。不一定冬天就只有沧桑,不一定春天就不会带来忧伤。

绿杨芳草马蹄急,人生不过恍如戏。总是在四季最美好的开始,陡然就这般心生慌怖。虽然深知,岁岁有今朝,年年有春日。但是却还是不禁在最美好的青春期里,杞虑再三。或许,青春的骨子里还是向往着凌云志显的盛景,迫不及待的想要契合这春天生机勃勃的场景,故而一再的徘徊于现实和梦想的边缘。两相思两不及,再念时,已是花谢时。很多时候,一个人的脆弱并不一定是被宠坏的,或许是在年少时未被发现。而此刻,面对着春天一并显露无疑罢了。

四月,很快又会成为一种记忆,存放在脑海某一处角落里,按着时间轴的顺序,承上启下,稳稳安放,而春天也将伴随着华丽的落幕暂告段落。研究生忙碌的日子或许才是自己不变的永恒律。可惜,忙,却似乎也没忙成什么,时间被碾得如此之碎,一阵风吹过,稀里哗啦全都不知去向,以至于我试图回想这些年到底干了些什么时,发现自己简直是从一场昏迷中醒来。

四月的春天,凌乱了一季。

有些事,不说是个结,说了就是一个疤。青春的旅途上,行走的人们个个都过得自有其悲喜,心中千千结,身负处处伤。对于三十岁以后的人来说,十年八年不过是指缝间的事;而对于年轻人而言,三年五年就可以是一生一世。

看到这里,无论你是悲伤还是幸喜,也该做一了结了吧。岁月静好只是说与岁月,你我的时日,所剩无几。人生的旅途难道就这样磕磕碰碰的被牵引着走向漆黑的坟墓里?那么青春赋予你的朝气和光芒还有何用!

文 / 祁胜平



祝贺《研究生通讯》发行 60 期

《研究生通讯》是西北农林科技大学唯一的研究生校园媒体,创刊于 2005 年,以“提升学术品位,贴近校园生活”为办刊理念,力求“言之有物,追求深度,讲述研究生身边的故事”。现在已发行 60 期。

《上海大学研究生报》作为友报对贵刊取得的成果表示衷心地祝贺,并相信贵刊在新时代的发展洪流中,定能百尺竿头,更进一步,为学校的发展和同学的生活做出新的贡献。

——上海大学《研究生报》编辑部

欣闻贵校《研究生通讯》发行至第 60 期,华南师范大学《华师研究生》报编辑部全体成员特发此贺信,谨向贵刊致以热烈的祝贺!预祝贵刊再创佳绩,并希望与贵刊加强交流,相互学习,共同进步。

——华南师范大学《华师研究生》编辑部

《研究生通讯》八年来发行了 60 期,在研究生自办刊物中实属高产,这其中蕴含着所有编辑人员的努力与心血。宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。衷心祝愿贵刊开拓进取,再创新高!更希望两校编辑部之间能加强交流与合作,以求共同进步!

——陕西师范大学《立报》编辑部

《研究生通讯》鉴证着西农人的成长,记录着西农人的足迹。在贵刊发行 60 期之际,吉林大学《秋泓》杂志祝西农《研究生通讯》能够承载着八年的历史和荣誉,越办越好!

——吉林大学《秋泓》杂志编辑部

八个年头的春华秋实,《研究生通讯》不仅成长为学校的优秀报刊,更忠诚地记录了西农研究生前进的每一步。60 期的峥嵘岁月,不仅凝聚了过去的非凡成绩,更代表了一个全新起点。在此衷心祝愿《研究生通讯》越办越好!

——第四任主编:王新娟

《研究生通讯》不仅丰富了我的研究生生活,更给我提供了锻炼综合素质,结交良师益友的大平台。祝愿其年轻的生命惠及更多学弟学妹,祝愿更多后来者与其共同成长!

——第七任主编:李延荣

《研究生通讯》经过多年的发展,在办刊理念、呈现形式及编辑部的日常运作方面积累了大量的经验,特别是在报纸的版面设计和内容编排方面有了长足的进步。希望继任者能以此为基础,传承这些好的传统,同时大胆思考、大胆尝试、大胆创新,在《研究生通讯》成长的道路上留下属于你们自己的印记。

——第八任主编:陈龙飞